



53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Introdução

O Vouga Sport Clube, em parceria com o município de Sever do Vouga e os seus patrocinadores, irá implementar um Plano de Sustentabilidade Ambiental no 53º Ralicross de Sever do Vouga, com vista a minimizar ou eliminar o impacto ambiental que esta prova automobilística provocaria na região em que decorre.

Este plano visa respeitar o Código de Sustentabilidade Ambiental da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) na prossecução dos objetivos definidos na “Estratégia Ambiental FIA 2020-2030”, designadamente na implementação e no desenvolvimento de práticas sustentáveis.

O respeito pelo meio ambiente tem sido uma preocupação constante nas edições desta prova, como são exemplo as medidas de redução e separação de resíduos, a limpeza das áreas reservadas ao público, da zona de assistência, verificações técnicas e de reabastecimento.

Numa perspetiva de melhoria contínua para esta edição implementar-se-ão medidas nas seguintes áreas de ação:

1. Medição do Ruído
2. Gestão de Resíduos
3. Água e Energia
4. Proteção do solo: combustíveis, gestão de resíduos perigosos e contaminados
5. Higiene e limpeza
6. Sensibilização e Educação Ambiental





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Oficiais de Prova

Nos assuntos relativos a matérias ambientais os oficiais a contactar devem ser:

Diretor de Prova:

Mário Martins

Contacto: +351 915 445 650

e-mail: direcao@vougasportclube.pt

Responsável Ambiental:

Luís Gustavo Martins

Contacto: +351 962 401 113

e-mail: direcao@vougasportclube.pt





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS)

Tendo em consideração a Agenda 2030, foram definidos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que abordam várias dimensões para um desenvolvimento sustentável.

Em Portugal defende-se a necessidade de garantir a eficiência e eficácia de um sistema entre vários intervenientes sejam eles nos planos globais, nacionais e regionais. Neste caso Portugal materializa-se nas ODS 4, 5, 9, 10, 13 e 14, às quais são dadas prioridade na implementação da Agenda 2030.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



As acções, estratégias e diretrizes projetadas no PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL do 53º Ralicross de Sever do Vouga apresentam, em termos diretos ou indiretos, impactos positivos em 10 dos 17 ODS:



Medição do Ruído (dB)



Proteção do solo / Gestão de resíduos perigosos ou contaminados



Gestão de Resíduos





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Sensibilização e educação ambiental

AÇÃO EM TERMOS DE ODS

Saneamento e higiene

AÇÃO EM TERMOS DE ODS

Economia circular e práticas sustentáveis

AÇÃO EM TERMOS DE ODS





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Medição de Ruído

No que diz respeito ao ruído automóvel, e em particular na categoria kartcross, serão efetuadas medições de ruído, tendo em vista a observação das recomendações da FPAK, nomeadamente:

- a) Evitar a operação inútil de qualquer motor;
- b) Reduzir, tanto quanto possível, os níveis sonoros em todas as modalidades e garantir que os regulamentos aplicáveis sejam estritamente respeitados.

A sensibilização para estas recomendações estará incluída no GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS (ver anexo 4).

No que ao sistemas de sonorização instalados no Circuito do Alto do Roçário, tentar-se-á respeitar as recomendações de nunca se exceder o limite de tolerância de 83 dB (A), medidos na área pública.

O Circuito do Alto do Roçário não tem nenhuma área habitada nas suas proximidades directas, pelo que não se prevêem impactos negativos nas populações.





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Resíduos

Os resíduos produzidos ao longo de um evento desta natureza representam uma área sensível, quer pela quantidade de participantes e de público, quer pela zona em que está localizado o circuito. Nesse sentido irão ser implementadas medidas para redução, recolha e encaminhamento dos resíduos sólidos urbanos mas também dos resíduos provenientes dos automóveis dos concorrentes.

O quê	Onde	Quando
Redução/eliminação do uso de plástico	Delimitações de zonas público	Antes e durante a prova
Ecopontos/sacos com o código de cores apropriados	Zonas público Parque de Assistências Parque Fechado	Durante a prova
Contentores de resíduos indiferenciados / sacos	Verificações Técnicas Verificações Administrativas Torre Bares e zonas de refeições	
Recipiente Óleos motor transmissão e lubrificação [LER 13 02 08]	Parque de Assistências	
Recipiente material absorvente contaminado [LER 15 02 02]		
Recipientes anticongelante [LER 16 01 04]		
Paletes pneu usados [LER 16 01 03]		
Recipientes baterias [LER 16 06 01]		

De forma a reduzir a utilização de papel e toners/ tinteiros no secretariado de prova, assim como a impressão de folhetos informativos relacionados com o evento, a organização pretende utilizar o sítio de internet do clube e a aplicação *Sportity* como meio de informação e para o Quadro Oficial do evento.

Por outro lado, a organização pretende reutilizar toda a sinalética informativa e de público e pilotos, sejam elas em placas em pvc sejam as bandeiras dos postos, sejam algumas lonas informativas. Todo este material será reutilizado em eventos futuros na melhor forma possível.





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Água e Energia

Irão ser implementadas diversas medidas para o uso racional de água e energia, podendo destacar-se a lavagem de viaturas de todos os concorrentes (utilizando sistema de alta pressão/baixo consumo e sem contaminação do solo) na zona determinada para lavagens, situada logo na saída da pista e que dá acesso à zona de assistências (vide ANEXO 1).

O quê	Onde	Quando
Lavagem de viaturas	Apenas na área autorizada	Antes e durante a prova
Redução do consumo de água	Área de lavagem de viaturas – utilização de sistema de alta pressão/baixo consumo	
Redução do consumo de combustível	Organização – uso partilhado de viaturas entre os oficiais de prova	
	Público - promoção do uso de transportes públicos - disponibilização de transporte gratuito para Zonas de Público	
	Público - promoção da partilha de viaturas	
Redução de consumo de energia	Uso moderado dos equipamentos eléctricos	
Redução da impressão de papel – utilização, sempre que possível, de meios digitais, e utilização de quadro oficial digital (<i>Sportity</i>)	Secretariado	
Promoção do uso de Matérias-primas locais e sustentáveis	Troféus (produção local e uso de madeira)	Antes da prova / Pódio final

Zona de lavagem para os veículos de competição

O circuito do Alto do Roçário dispõe de uma zona dedicada à lavagem dos carros de competição, situada logo na saída da pista e que dá acesso à zona de assistências (vide ANEXO 1).





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Combustíveis e Proteção do Solo

Durante a prova irão ser implementadas medidas de forma a conter eventuais derramamentos de combustível ou outros fluídos contaminantes. Irá ser também feita, durante o briefing ambiental, a sensibilização junto dos concorrentes para o uso de tapetes ambientais/lonas nas assistências.

O quê	Onde	Quando
Limpeza de derramamentos	Pista	Durante a prova
Sensibilização para uso de tapete ambiental	Parque de Assistência Zona de Reabastecimento Parque Fechado Zona Verificações Técnicas	

Higiene e Limpeza

Serão disponibilizados WCs em diversos locais, com limpeza regular dos mesmos (vide ANEXO 1).

O quê	Onde	Quando
WCs	Parque de Assistência Zona do público Torre	Durante a prova





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Sensibilização

Guias Ambientais

Além de painéis informativos e de sensibilização, estão previstas ações de sensibilização ambiental nas Zonas Público e no Parque de Assistência, bem como a disponibilização de guias ambientais, tanto em papel (disponibilizados pela Câmara Municipal de Sever do Vouga - vide ANEXO 3), como digitais nos canais oficiais do evento (vide ANEXO 2).

O quê	Onde	Quando
Criação de guias ambientais	Suportes digitais oficiais (Sportity App, Redes sociais), Panfletos e posters em todo o circuito.	Antes e durante a prova
Ações de sensibilização ambiental	Zonas público Parque de Assistência Zona Verificações Técnicas Torre Sistema PA Redes Sociais	Durante a prova





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



ANEXOS

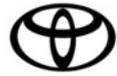


ANEXO 1 - PLANTA DO CIRCUITO DO ALTO DO ROÇÁRIO





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



ANEXO 2 – SENSIBILIZAÇÃO REDES SOCIAIS

FPK CAMPEONATO PORTUGAL RALICROSS KARTCROSS
14 E 15 JUNHO 2025 SEVER DO VOUGA

ACESSO GRATUITO A PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA

Cada vez mais consciente da sua responsabilidade social, o Youga Sport Clube vai oferecer a entrada para o 53º Campeonato de Portugal de Ralicross e Kartcross a pessoas com mobilidade reduzida e um acompanhante. A pessoa terá direito a estacionamento a para isso deve apresentar o diário junto do segurança que dará as indicações necessárias. Para ter acesso aos bilhetes deve apresentar o Atestado Médico de Incapacidade Multifunção que comprove o grau de incapacidade igual ou superior a 60%.

FPK CAMPEONATO PORTUGAL RALICROSS KARTCROSS
14 E 15 JUN 2025 SEVER DO VOUGA

SEPRE SEMPRE O LIXO NÃO DEITE O LIXO PARA O CHÃO

14 E 15 JUN 2025 SEVER DO VOUGA

FPK CAMPEONATO PORTUGAL RALICROSS KARTCROSS
14 E 15 JUNHO 2025 SEVER DO VOUGA

DESCARREGUE A APP SPORTITY E ACOMPANHE, AO VIVO, TODOS OS RESULTADOS DO 52º RALICROSS DE SEVER DO VOUGA

USE A PASSWORD: RXSV53

www.yougasportclub.pt

FPK CAMPEONATO PORTUGAL RALICROSS KARTCROSS
14 E 15 JUN 2025 SEVER DO VOUGA

EVITE DIFICULDADES NO ESTACIONAMENTO! USE OS TRANSPORTES PÚBLICOS GRATUITOS! PARTILHE VIATURAS!

FILO!

INFORMAÇÕES EM: www.yougasportclub.pt





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA

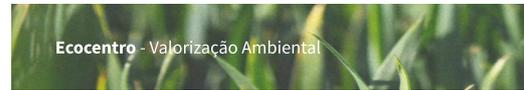
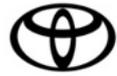


ANEXO 3 - FOLHETOS DE SENSIBILIZAÇÃO





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



O CICLO DOS 4 R'S

O ciclo dos 4 R's é um conjunto de comportamentos que ajudam a evitar o consumo exagerado. O ciclo passa por **Reduzir** (evitar a produção de resíduos), **Reutilizar** (utilizar mais do que uma vez um produto), **Reciclar** (recuperar componentes dos resíduos para produzir novos produtos) e

Recuperar (recuperar/transformar em energia os resíduos que não podem ser valorizados pela reciclagem ou de outras formas). Repensar a forma como utilizamos os produtos e reaproveitamos os resíduos é o que propõe o ciclo dos 4 R's.



SABIAS QUE...

Podes aplicar o ciclo dos 4 R's no teu dia-a-dia, evitando assim consumos desnecessários? Por exemplo: utilizar embalagens familiares e de preferência feitas com materiais reciclados ou recicláveis, aproveitar o verso das folhas para rascunho, usar pilhas recarregáveis e, ainda, separar os diferentes resíduos, depositando-os nos locais adequados. Não sabes como? O Severino ajuda-te!

Comportamentos que ajudam a evitar o consumo exagerado de produtos e matérias-primas e ajudam ao desenvolvimento sustentável.

4R'S
REDUZIR
Reduzir os resíduos produzidos e evitar consumos desnecessários.
REUTILIZAR
Utilizar o produto mais do que uma vez.
RECICLAR
Separar os resíduos para que possam ser transformados em novos produtos.
RECUPERAR
Transformar em energia os resíduos que não podem ser aproveitados de outras formas.

O ECOCENTRO
Além dos ecopontos distribuídos pelo concelho, o Município de Sever do Vouga construiu um Ecocentro. Todos os cidadãos e empresas presentes com produção de resíduos inferior a 1100 litros/rodízios podem utilizar o Ecocentro, depositando os resíduos nos contentores respetivos, bastando para tal seguir a linha com a cor pretendida.



NOVA ZONA INDUSTRIAL DE COIMBA, PAVILÃO DEVALORIZAÇÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS
COORDENADOR: RICARDO J. A. SOARES
SITE WEB: www.civip.pt
E-MAIL: info@severinovouga.pt
TELEFONO: 232000000



- PAPEL E CARTÃO**
Embalagens de cartão, sacos de papel, envelopes, jornais, revistas, cartão, papel de escrita, papel de impressão, papel de embrulho.
- PLÁSTICO**
Embalagens de plástico: pacotes, garrafas e garrafas (PET, PBD, PVC), de bebidas e conservas, embalagens de margarina, pasta dos dentes, esfolivante (EPS), tampas de plástico e metal, sacos de plástico.
- METAL**
Metais: ferramos de embalagens; latas de bebidas e conservas, sprays (vasos), tampas, cabides de metal e tabuleiros de alumínio.
- VIDRO**
Embalagens vazias de vidro: garrafas, garrafas, botões e frascos de perfume, acetos, conservas, bebidas, etc.
- RESÍDUOS DE CONSTRUÇÃO E DEMOLIÇÃO (RCD)**
Resíduos de construção e demolição derivados da construção civil (betão, tijolo, materiais cerâmicos, pladur, azulejos, telhas) resultantes de obras particulares e santas de licenciamento (descarga/ semana de 0,5 m³).
- RESÍDUOS DE EQUIPAMENTO ELÉTRICO E ELETRÓNICO (REEE)**
Equipamento informático e de escritório (impressoras, computadores, etc.), equipamento audiovisual (televisões, aparelhos, etc.), equipamento de refrigeração (geladeiras, frigoríficos, etc.), eletrodomésticos diversos (máquinas de lavar louça, de lavar e secar roupa, fogões, microondas, etc.), equipamento musical, dispositivos médicos e brinquedos eletrónicos.
- VERDES**
Folhas verdes, ervas daninhas (sem sementes), ramos pequenos, resto de podas, restos de vinha e flores.
- MONSTROS METÁLICOS**
Surtas, mobiliário metálico ou que contenha alguma componente metálica.
- MONSTROS NÃO METÁLICOS**
Objetos de grandes dimensões (sofas, cadeiras, alcatifes, móveis) cuja constituição não seja só madeira.
- MADEIRA**
Madeira de mobiliário, paletes, móveis, pranchas, soalho não contaminado, caixas de embalagem, tábuas, aglomerados de madeira sem acabamento.
- ILHA ECOLÓGICA**
Esta conjunto de contentores tem como função armazenar resíduos de pequena dimensão como os exemplos que são dados a seguir.
RDUMS
Tudo o tipo de roupa e tecidos (camisolas, calças, saias, casacos, t-shirts, meias, calções, pijamas, mantas, estofados, toalhas, panos de cozinha, etc.).
MEDICAMENTOS
Todas as embalagens que tenham conteúdo medicamentos, ou que ainda contenham soro, antibiótico, comprimidos, etc.
ÓLEOS E Gorduras ALIMENTARES
Óleo alimentar usado (OAU), óleo das latas de conserva e outras gorduras alimentares.
LÂMPADAS
Lâmpadas fluorescentes e outros resíduos contendo mercúrio.
PILHAS E BATERIAS
Pilhas e baterias de uso doméstico corrente, como as que são utilizadas em telecomandos, brinquedos, relógios, telemóveis, computadores, etc.
ACUMULADORES DE CHUMBA E DE REQUIL CADERMO
Pilhas alcalinas ou contendo mercúrio.
EQUIPAMENTO ELÉTRICO E ELETRÓNICO DE PEQUENA DIMENSÃO
Aparatos domésticos (fornos de engomar, varinhas mágicas, rádios, telefones, computadores impressores, telemóveis, relógios, balanças calculadoras, etc.), aparelhos de cortar o cabelo e outros aparelhos para o cuidado do corpo, gravadores e câmaras de vídeo.
ROLHAS DE CORTIÇA
Rolhas de cortiça

<https://cm-sever.pt/pages/615>





53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



ANEXO 4 - GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS



53º RALICROSS SEVER DO VOUGA



GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS

- Reduza o uso de papel, usando o canal digital oficial [Sportity APP]
- Use os contentores indicados para a separação dos resíduos.
- Utilize sempre dispositivos anti derrame no Parque de Assistência e nas zonas de reabastecimento.
- Mantenha reduzido o nível de ruído no Parque de Assistência e nos restantes locais identificados.
- Pratique uma condução eficiente fora das mangas competitivas, com os motores das viaturas em baixas rotações, reduzindo assim a poluição sonora e a emissão de gases poluentes.
- A lavagem de viaturas é autorizada apenas no local previamente definido para o efeito.
- Nas deslocações dos membros das equipas privilegie a partilha de viaturas, os modos suaves, o uso de viaturas com baixas emissões e sempre que possível percorra pequenas distâncias a pé.

Qualquer incidente ambiental deve ser reportado para: geral@vougasportclube.pt

Muito obrigado pela colaboração!

